

GasztViTál	Hétfő 05.26	Kedd 05.27	Szerda 05.28	Csütörtök 05.29	Péntek 05.30
Ebéd	Húsgaluska leves - csirkehúsból gm (9;12;) EN: 56.3 kcal; ZS: 0.6 g; TZS: 0.2 g; SZH: 8.5 g; CK: 0.0 g; FH: 3.9 g; SÓ: 1.3 g; CA: 0.0 mg; Spenótos metélt (1;12;) EN: 279.8 kcal; ZS: 5.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 48.9 g; CK: 3.8 g; FH: 8.4 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Alma EN: 18.6 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 4.2 g;	Zöldséges lebbencsleves (9;12;) EN: 114.2 kcal; ZS: 5.2 g; TZS: 0.6 g; SZH: 13.9 g; CK: 0.0 g; FH: 1.9 g; SÓ: 0.4 g; CA: 0.0 mg; Natúr sertésszelet gm EN: 136.8 kcal; ZS: 8.3 g; TZS: 2.3 g; SZH: 2.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.7 g; SÓ: 0.3 g; Burgonya féladag (12;) EN: 94.0 kcal; ZS: 0.2 g; SZH: 18.4 g; FH: 2.5 g; SÓ: 1.3 g; Paradicsommártás gm, zm EN: 107.3 kcal; ZS: 0.2 g; TZS: 0.0 g; SZH: 24.5 g; CK: 13.6 g; FH: 1.5 g; SÓ: 0.7 g; CA: 0.0 mg;	Zöldségleves tésztával (12;) EN: 49.7 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.4 g; SZH: 5.2 g; CK: 0.9 g; FH: 1.6 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Ízes aprópecsenye (12;) EN: 134.2 kcal; ZS: 8.2 g; TZS: 1.7 g; SZH: 1.6 g; CK: 0.1 g; FH: 12.5 g; SÓ: 1.0 g; CA: 0.0 mg; Petrezselymes rizs EN: 297.4 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 0.7 g; SZH: 54.3 g; FH: 6.5 g; SÓ: 1.3 g; Csemege uborka (10;12;) EN: 5.5 kcal; ZS: 0.1 g; SZH: 0.9 g; CK: 0.2 g; FH: 0.4 g; SÓ: 0.9 g;	Fokhagymakrémleves tm,gm EN: 78.8 kcal; ZS: 4.6 g; TZS: 1.1 g; SZH: 8.4 g; CK: 0.7 g; FH: 0.9 g; SÓ: 0.8 g; Rakott karfiol sertéshússal tm,gm EN: 393.7 kcal; ZS: 24.1 g; TZS: 5.8 g; SZH: 25.7 g; CK: 2.0 g; FH: 17.4 g; SÓ: 1.2 g; CA: 0.0 mg; Vagdalt EN: 64.1 kcal; ZS: 2.3 g; TZS: 0.8 g; SZH: 1.9 g; CK: 0.0 g; FH: 8.4 g; SÓ: 1.1 g; CA: 0.0 mg;	Zellerkrémleves tm,gm (9;12;) EN: 46.5 kcal; ZS: 0.3 g; TZS: 0.0 g; SZH: 10.0 g; CK: 0.8 g; FH: 1.1 g; SÓ: 0.8 g; CA: 0.0 mg; gm levesgyöngy (3;) EN: 51.8 kcal; ZS: 3.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 4.1 g; CK: 0.3 g; FH: 1.2 g; SÓ: 0.5 g; Magyaros csirkemáj gm EN: 150.3 kcal; ZS: 9.5 g; TZS: 1.8 g; SZH: 3.0 g; CK: 0.0 g; FH: 12.1 g; SÓ: 0.9 g; CA: 0.0 mg; Sárgarépás bulgur (1;) EN: 369.5 kcal; ZS: 10.4 g; TZS: 1.0 g; SZH: 57.8 g; CK: 7.8 g; FH: 10.6 g; SÓ: 1.2 g;
Napi összesítés	EN: 354.7 kcal; ZS: 6.3 g; TZS: 1.2 g; SZH: 61.7 g; CK: 3.8 g; FH: 12.3 g; SÓ: 2.2 g; CA: 0.0 mg;	EN: 452.2 kcal; ZS: 13.9 g; TZS: 2.8 g; SZH: 58.8 g; CK: 13.6 g; FH: 18.6 g; SÓ: 2.8 g; CA: 0.0 mg;	EN: 486.9 kcal; ZS: 16.9 g; TZS: 2.8 g; SZH: 61.9 g; CK: 1.1 g; FH: 21.0 g; SÓ: 4.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 536.7 kcal; ZS: 31.0 g; TZS: 7.7 g; SZH: 36.0 g; CK: 2.7 g; FH: 26.6 g; SÓ: 3.1 g; CA: 0.0 mg;	EN: 618.2 kcal; ZS: 23.5 g; TZS: 4.0 g; SZH: 74.9 g; CK: 8.9 g; FH: 25.0 g; SÓ: 3.4 g; CA: 0.0 mg;