

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:174 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,0 SZH:22,3 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Karamellás tej (7) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:7,2 TZS:2,9 FH:7,7 SZH:34,3 CK:19,8 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:131 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:2,1 SZH:22,8 CK:6,5 SO:0,5</p>
<p>Legényfogó leves csirkehúsból (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:861 ZS:27,5 TZS:6,7 FH:23,7 SZH:126,0 CK:49,3 SO:2,7</p>	<p>Orjaleves (1;9) Sertéspörkölt (12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:523 ZS:17,8 TZS:4,1 FH:30,0 SZH:55,0 CK:4,1 SO:4,9</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Bácskai rizshús pulykahússal (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:504 ZS:11,5 TZS:2,4 FH:23,1 SZH:75,2 CK:16,3 SO:2,5</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:754 ZS:48,9 TZS:8,5 FH:22,1 SZH:51,5 CK:1,5 SO:3,6</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:685 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:28,3 SZH:82,1 CK:13,0 SO:2,4</p>
<p>Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:127 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:130 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:17,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika</p> <p>EN:191 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:27,0 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Szendvicssaláta vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:162 ZS:8,4 TZS:3,8 FH:3,9 SZH:15,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Mákos búrkifli (1;6)</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.