

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:109 ZS:1,3 TZS:0,8 FH:2,8 SZH:20,7 CK:6,3 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Kenőmájas (6) Graham buci (1) Tv paprika</p> <p>EN:218 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,9 SZH:33,2 CK:6,5 SO:0,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:4,6 TZS:1,7 FH:4,7 SZH:23,4 CK:7,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,7 TZS:1,9 FH:5,4 SZH:35,2 CK:22,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:180 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:4,4 SZH:23,3 CK:6,4 SO:1,0</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1) Dejós szórat (1;5;8;11;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:854 ZS:33,9 TZS:5,7 FH:26,5 SZH:107,3 CK:20,5 SO:2,2</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:694 ZS:25,7 TZS:4,1 FH:26,2 SZH:88,1 CK:14,0 SO:2,2</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Párolt rizs</p> <p>EN:786 ZS:24,1 TZS:6,0 FH:23,4 SZH:116,0 CK:22,0 SO:3,3</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Csirkepaprikás (1;7;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:747 ZS:38,6 TZS:9,5 FH:23,4 SZH:74,6 CK:4,2 SO:2,9</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Paprikás burgonya virslivel (12) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:748 ZS:47,7 TZS:10,5 FH:17,3 SZH:56,9 CK:1,9 SO:4,4</p>
<p>Soproni felvágott KREL Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:6,1 TZS:2,3 FH:5,0 SZH:15,0 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:385 ZS:33,7 TZS:14,0 FH:5,5 SZH:14,8 CK:0,1 SO:0,8</p>	<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,3 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.