

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzaszelet KREL (1;6) Margarin Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:142 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:5,2 SZH:20,9 CK:6,4 SO:0,9</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin Császár zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:335 ZS:5,3 TZS:1,6 FH:8,0 SZH:61,2 CK:30,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicssonka KREL Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:153 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:22,8 CK:6,8 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Margarin Sajtos tavaszi rúd (6;7) Fehér kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:178 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,3 SZH:20,0 CK:4,8 SO:0,9</p>	<p>Citromos tea (12) Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:162 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:23,2 CK:6,7 SO:1,0</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Túrótészta (1;7) tejföl (7) Fehér kenyér - féladag (1) Alma</p> <p>EN:785 ZS:39,0 TZS:12,7 FH:28,3 SZH:75,6 CK:4,5 SO:2,8</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Páztortbulgur pulykahússal (1;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:604 ZS:26,3 TZS:6,7 FH:32,6 SZH:57,7 CK:6,8 SO:3,5</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Párolt rizs</p> <p>EN:731 ZS:19,6 TZS:3,9 FH:22,9 SZH:113,8 CK:21,6 SO:2,1</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Sertéspörkölt főzelékre (12) Fehér kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:578 ZS:21,0 TZS:4,4 FH:30,0 SZH:61,9 CK:2,1 SO:5,3</p>	<p>Fokhagymakrémléves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Tört burgonya (12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:590 ZS:23,9 TZS:5,1 FH:16,3 SZH:70,7 CK:2,4 SO:3,7</p>
<p>Szezámmagos vajkrém (7;11) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:160 ZS:8,6 TZS:4,4 FH:2,6 SZH:17,2 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:3,6 SZH:17,0 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>olasz felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:173 ZS:10,5 TZS:4,5 FH:4,3 SZH:15,0 CK:0,1 SO:0,7</p>	<p>Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:158 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:17,4 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Lekváros táská (1;6) Mandarin</p> <p>EN:129 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:2,3 SZH:22,8 CK:4,1 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.