

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,0 SZH:22,8 CK:6,7 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:134 ZS:3,4 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:7,3 CK:7,1 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:22,5 CK:6,4 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fehér kenyér (1;6) Margarin Méz</p> <p>EN:287 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:54,6 CK:38,1 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:424 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,9</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Durumtészta (1) Mákszórat (5;6;8;11) Alma</p> <p>EN:892 ZS:41,0 TZS:8,4 FH:23,8 SZH:104,2 CK:29,3 SO:1,9</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Brokkolifőzelék (1;7;12) Főtt virsli (6) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:400 ZS:20,8 TZS:4,3 FH:16,5 SZH:37,2 CK:3,0 SO:3,6</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Paprikásburgonya kolbásszal (1;6;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Csalamádé (10;12)</p> <p>EN:688 ZS:40,1 TZS:9,3 FH:18,9 SZH:58,5 CK:1,7 SO:4,3</p>	<p>Fejtettbableves (1;7;9) Sertéshúsos-halás tészta (1;4) Sajtszórat (7) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:736 ZS:30,1 TZS:8,5 FH:30,4 SZH:80,5 CK:6,6 SO:4,2</p>	<p>Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Panírozott dínó szelet (1;3;6;7;9;10;11) Kukoricás rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:886 ZS:27,8 TZS:5,9 FH:12,9 SZH:67,6 CK:4,1 SO:3,8</p>
<p>Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:96 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Petrezselymes túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:146 ZS:4,9 TZS:2,4 FH:6,1 SZH:18,0 CK:1,4 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:170 ZS:9,6 TZS:4,0 FH:4,2 SZH:16,0 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:128 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,6 SZH:17,8 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.