

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé - narancs Olasz felvágott Teljes kiőrlésű kenyér (1) Margarin</p> <p>EN:198 ZS:7,1 TZS:2,2 FH:4,2 SZH:27,5 CK:10,4 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7) Margarin</p> <p>EN:199 ZS:6,5 TZS:3,0 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:169 ZS:6,0 TZS:1,8 FH:4,4 SZH:23,2 CK:6,6 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:125 ZS:2,2 TZS:1,3 FH:4,4 SZH:20,0 CK:10,2 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:198 ZS:9,1 TZS:3,8 FH:3,1 SZH:22,6 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Darásmetélt (1) Lekvár Alma</p> <p>EN:613 ZS:16,9 TZS:4,0 FH:17,5 SZH:94,5 CK:33,2 SO:2,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Lasagne sertéshúsból (1;7)</p> <p>EN:600 ZS:25,8 TZS:10,6 FH:25,3 SZH:62,9 CK:4,6 SO:1,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) 100 %-os halrudacska (1;4) Rizi-bizi Csemege uborka (10)</p> <p>EN:631 ZS:21,0 TZS:3,3 FH:15,6 SZH:93,1 CK:22,8 SO:2,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vegyes nyári főzelék (1;7) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:554 ZS:20,6 TZS:4,9 FH:32,1 SZH:55,5 CK:7,6 SO:4,7</p>	<p>Sajtkrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Tavaszi tokány (1;10;12) Bulgur (1;7)</p> <p>EN:647 ZS:32,6 TZS:11,1 FH:25,5 SZH:60,6 CK:10,1 SO:2,9</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:96 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:15,7 CK:0,4 SO:0,6</p>	<p>Kolbászkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Kenőmájás (6) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:135 ZS:5,5 TZS:2,1 FH:5,7 SZH:15,4 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Sárgarépas kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:185 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,8 SZH:24,9 CK:9,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.