

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Abaúj natúr sajtkrém (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:153 ZS:2,7 TZS:1,6 FH:6,1 SZH:24,8 CK:9,1 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:200 ZS:8,9 TZS:2,1 FH:6,3 SZH:25,1 CK:12,4 SO:0,4</p>	<p>Tej 1,5% (7) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:207 ZS:9,2 TZS:3,5 FH:7,1 SZH:21,6 CK:4,9 SO:0,8</p>	<p>Tej 1,5% (7) Barack lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:159 ZS:3,8 TZS:1,6 FH:5,9 SZH:22,9 CK:7,4 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vaniliás túrókrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:161 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,5 SZH:25,0 CK:9,3 SO:0,5</p>
<p>Csirkeraguleves (1;9;12) Tejszínes spenótos metélt (1;7)</p> <p>EN:597 ZS:35,4 TZS:8,7 FH:18,3 SZH:49,8 CK:4,0 SO:1,7</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Kelkáposzta főzelék (1;12) Sertéspörkölt (1) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:618 ZS:27,8 TZS:3,8 FH:26,3 SZH:61,4 CK:0,4 SO:3,0</p>	<p>Meggyleves (1;7) Gyros-os csirke Főtt burgonya (12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)</p> <p>EN:620 ZS:24,1 TZS:7,6 FH:20,4 SZH:77,6 CK:27,7 SO:2,2</p>	<p>Zöldséges fehérbaleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <p>EN:702 ZS:37,1 TZS:10,6 FH:23,8 SZH:65,0 CK:3,9 SO:2,8</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Kuskusz (1;7) Alma</p> <p>EN:693 ZS:31,8 TZS:6,7 FH:23,6 SZH:60,3 CK:3,6 SO:4,9</p>
<p>Soproni felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:156 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:4,6 SZH:17,9 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:245 ZS:10,4 TZS:4,1 FH:7,1 SZH:31,8 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:220 ZS:7,0 TZS:2,3 FH:8,5 SZH:31,6 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Tepertőkrém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:396 ZS:34,5 TZS:13,9 FH:4,6 SZH:16,3 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:82 ZS:2,1 TZS:0,8 FH:2,2 SZH:14,2 CK:2,3 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.