

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Gyümölcsös tea (12) Tökmagos vajkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	Karamellás tej (7) Túrókrém piritaminpaprikás (7) Fehér kenyér (1;6)	Limonádé - narancs Szendvicsskrém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6)	Citromos tea (12) Póréhagymás tojáskrém (3;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:189 ZS:8,6 TZS:5,1 FH:3,9 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,7	EN:278 ZS:10,5 TZS:5,2 FH:7,8 SZH:35,8 CK:20,4 SO:0,8	EN:213 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,2 SZH:26,8 CK:10,4 SO:0,7	EN:184 ZS:7,7 TZS:2,5 FH:4,2 SZH:23,1 CK:6,4 SO:0,7
	Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár	Karalábéleves (1;9;12) Bakonyi sertésragu (1;7) Petrezselymes rizs	Póréhagymás burgonyaleves (1;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)	Zellerkrémleves pirított magvakkal (1;5;6;7;8;9;11;12) Magyaros csirkemáj (1) Zöldséges bulgur (1)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:593 ZS:16,3 TZS:3,9 FH:19,8 SZH:88,9 CK:32,8 SO:2,7	EN:583 ZS:21,8 TZS:5,0 FH:21,4 SZH:74,8 CK:0,7 SO:4,1	EN:639 ZS:31,5 TZS:8,7 FH:21,7 SZH:63,6 CK:12,8 SO:2,5	EN:736 ZS:35,1 TZS:6,9 FH:27,7 SZH:74,7 CK:9,5 SO:3,2
	Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Tv paprika	Toust szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Májusi csemege (6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma	Kakaós csiga (1;6)
EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:133 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:17,2 CK:0,4 SO:1,0	EN:125 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:3,4 SZH:17,4 CK:0,4 SO:1,1	EN:167 ZS:7,4 TZS:2,7 FH:4,0 SZH:20,4 CK:0,3 SO:1,1	EN:112 ZS:4,3 TZS:2,0 FH:1,9 SZH:15,8 CK:5,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.