

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea (12) Lekvár Margarin Fehér kenyér (1;6)	Tej 1,5% (7) Kenőmájas (6) Graham buci (1) Jégcsapretek	Citromos tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)	Gyümölcsös tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiőrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:196	ZS:2,3	TZS:0,6	FH:3,0	EN:238	ZS:8,0	TZS:3,1	FH:10,8	EN:179	ZS:7,7	TZS:4,8	FH:3,5	EN:163	ZS:6,1	TZS:1,5	FH:2,0
	SZH:	CK:	SO:	SZH:39,0	CK:21,7	SO:0,6		SZH:31,1	CK:4,9	SO:0,4		SZH:23,1	CK:6,9	SO:0,7		SZH:23,7	CK:6,4	SO:0,5	
		Daragaluskaleves (1;3;9;12) Ripp-Ropp natúr vagdalt (1;3;6) Zöldborsófőzelék (1;7) Fehér kenyér - féladag (1;6)	Gyümölcsleves (1;7) Rizeshús sertéshússal (12) Csemege uborka (10)	Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sült rudacska Burgonyafőzelék (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma	Zellerkrémleves (1;7;9;12) Sertéshúsos-halás tészta (1;4)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:612	ZS:23,0	TZS:4,9	FH:21,7	EN:645	ZS:24,1	TZS:4,4	FH:22,7	EN:628	ZS:31,0	TZS:8,6	FH:17,0	EN:648	ZS:34,8	TZS:7,6	FH:19,1
	SZH:	CK:	SO:	SZH:76,0	CK:12,8	SO:3,5		SZH:82,9	CK:19,0	SO:3,0		SZH:66,0	CK:1,8	SO:3,0		SZH:62,5	CK:5,3	SO:2,1	
		Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Kedvenc Ízek Pulykapárizsi füst ízesítéssel Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Margarinos pogácsa (1;6;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:150	ZS:7,1	TZS:2,3	FH:4,4	EN:144	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:4,0	EN:172	ZS:9,8	TZS:4,3	FH:3,7	EN:108	ZS:6,5	TZS:0,6	FH:2,3
	SZH:	CK:	SO:	SZH:16,3	CK:0,3	SO:1,0		SZH:16,2	CK:0,3	SO:1,0		SZH:16,7	CK:0,8	SO:0,8		SZH:13,9	CK:1,6	SO:0,3	

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.