

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, magyaros (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Vajas méz (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:216 ZS:8,7 TZS:4,0 FH:3,0 SZH:31,5 CK:16,3 SO:0,5</p>	<p>Vaníliás tej (7) Fahéjas kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:3,9 TZS:2,0 FH:5,7 SZH:27,9 CK:15,0 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Tonhalas pástétom (4;6;7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:163 ZS:4,9 TZS:1,9 FH:5,0 SZH:23,2 CK:7,0 SO:0,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Rozmaringos pulykaraguleves (1;9;12) Sajtós-tejfőlös spagetti (1;7)</p> <p>EN:807 ZS:53,8 TZS:9,2 FH:21,2 SZH:58,1 CK:3,4 SO:1,8</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Fejtett babfőzelék (1;7) Csirkepörkölt (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:639 ZS:22,5 TZS:4,9 FH:28,9 SZH:70,9 CK:5,9 SO:3,3</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Édes-savanyú csirkecomb (1;6;10) Párolt rizs Aprósütemény (1)</p> <p>EN:748 ZS:31,3 TZS:9,0 FH:20,1 SZH:95,6 CK:12,3 SO:2,7</p>	<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Kenyérlángos (1;3;7)</p> <p>EN:709 ZS:35,4 TZS:11,8 FH:28,9 SZH:67,6 CK:7,3 SO:2,7</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Baromfipárizsi Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Fodros saláta</p> <p>EN:146 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:4,4 SZH:16,9 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Füstölt-tarjás szendvicsskrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:5,5 TZS:2,6 FH:4,2 SZH:16,7 CK:0,6 SO:1,2</p>	<p>Túrókrém zöldhagymás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:136 ZS:4,5 TZS:2,3 FH:5,7 SZH:17,0 CK:0,5 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös kevert piskóta (1;3;7)</p> <p>EN:188 ZS:7,9 TZS:1,0 FH:2,5 SZH:25,4 CK:13,0 SO:0,1</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.