

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:174 ZS:7,3 TZS:4,6 FH:3,4 SZH:22,7 CK:6,9 SO:0,7</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Fahéjas kifli (1;3;7)</p> <p>EN:293 ZS:4,5 TZS:1,1 FH:7,0 SZH:54,7 CK:34,2 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Gabonapehely (1;7)</p> <p>EN:129 ZS:2,1 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:21,0 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea (12) Margarin Paradicsom Szezámagos zsemle (1;11)</p> <p>EN:192 ZS:3,1 TZS:0,6 FH:4,5 SZH:34,9 CK:7,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Házi tepertőkrém Lilahagyma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:335 ZS:21,9 TZS:7,7 FH:4,8 SZH:23,8 CK:6,4 SO:0,7</p>
<p>Gulyásleves sertéshússal (9;12) Tejbedara (1;7) Kakaósízrat Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:678 ZS:21,6 TZS:8,2 FH:20,7 SZH:93,5 CK:46,6 SO:2,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1) Húsgombóc (3) Kapormártás (1;7) Burgonya féladag (12)</p> <p>EN:562 ZS:21,0 TZS:7,0 FH:21,0 SZH:69,4 CK:7,6 SO:3,8</p>	<p>Májgaluska leves (1;3;9;12) Sajtos-tejfölös spagetti (1;7)</p> <p>Alma</p> <p>EN:589 ZS:21,8 TZS:6,3 FH:26,2 SZH:69,3 CK:3,5 SO:2,5</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Rác zöldbab sertéshússal (1;7;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:526 ZS:31,6 TZS:8,2 FH:20,5 SZH:40,9 CK:2,9 SO:2,1</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;5;6;7;8;11) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás sertés aprópecsenye Zöldséges rizs</p> <p>EN:600 ZS:29,5 TZS:8,9 FH:21,5 SZH:60,5 CK:2,9 SO:1,8</p>
<p>Sajtos párizsi (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:105 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:2,0 SZH:16,3 CK:0,2 SO:0,6</p>	<p>Kolbászkrém (7) Tv paprika Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:242 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,9 SZH:16,9 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>olasz felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:183 ZS:11,3 TZS:4,5 FH:3,3 SZH:16,2 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:150 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,4 SZH:16,3 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:13,1 TZS:1,2 FH:4,6 SZH:27,8 CK:3,3 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.