

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém, zöldfűszeres (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:122 ZS:2,1 TZS:1,1 FH:3,1 SZH:21,8 CK:6,5 SO:0,6</p>	<p>Kakaó (7) Kakaós kifli (1;3;7)</p> <p>EN:258 ZS:6,1 TZS:1,6 FH:6,9 SZH:16,6 CK:15,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,6 FH:5,6 SZH:23,1 CK:7,4 SO:1,0</p>	<p>Tej 1,5% (7) Baromfipárizsi Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:187 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:8,1 SZH:20,3 CK:5,0 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:179 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:3,5 SZH:23,1 CK:6,9 SO:0,7</p>
<p>Legényfogó leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár Fehér kenyér - féladag (1;6) Alma</p> <p>EN:644 ZS:13,1 TZS:2,9 FH:21,9 SZH:106,2 CK:32,8 SO:3,2</p>	<p>Orjaleves (1;9) Sertéspörkölt főzelékre (1;12) Lencsefőzelék (1;7;10) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:529 ZS:17,8 TZS:4,0 FH:30,4 SZH:56,0 CK:4,3 SO:5,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Csicseriborsós csirke rizottó (9;12)</p> <p>EN:354 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:14,9 SZH:58,9 CK:15,2 SO:1,3</p>	<p>Lebbencsleves (1;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:569 ZS:32,8 TZS:7,0 FH:20,9 SZH:44,1 CK:1,2 SO:3,6</p>	<p>Brokkoli krémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:685 ZS:25,9 TZS:5,3 FH:28,4 SZH:83,4 CK:12,0 SO:2,4</p>
<p>Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:127 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:4,8 SZH:16,7 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Aro fokhagymás szelet Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:151 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:4,2 SZH:16,5 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Kenőmájas (6) Graham buci (1) Paradicsom</p> <p>EN:190 ZS:6,6 TZS:2,1 FH:7,8 SZH:26,9 CK:0,3 SO:0,3</p>	<p>Szendvicsszendvics krém vegyesfelvágottból (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:170 ZS:8,3 TZS:3,7 FH:4,4 SZH:16,6 CK:0,3 SO:0,7</p>	<p>Mákos búrkifli (1;6)</p> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.