

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea (12) Barack lekvár Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)	Tej 1,5% (7) Foszlós kalács (1;3;6;7)	Citromos tea (12) Pritaminos felvágottkrém (10) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:141	ZS:3,1	TZS:0,7	FH:1,8	EN:225	ZS:8,0	TZS:2,9	FH:7,3	EN:139	ZS:3,7	TZS:1,9	FH:5,4	EN:174	ZS:10,1	TZS:4,0	FH:2,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:25,0	CK:9,0	SO:0,6		SZH:32,4	CK:6,4	SO:0,6		SZH:20,2	CK:7,1	SO:0,2		SZH:17,3	CK:6,5	SO:0,7
		Magyaros zellerleves (1;9;12) Húsos-halás penne (1;4)	Csontleves (1;3;9;12) Székelykáposzta - sertéshúsból (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)	Palócleves pulykahúsból (1;7;10;12) Dejós metélt (1) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1) Alma	Brokkoli krémleves (1;7;12) Zöldséges szárnyas bulgur (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:464	ZS:15,9	TZS:3,0	FH:16,5	EN:516	ZS:24,5	TZS:6,2	FH:24,0	EN:561	ZS:13,3	TZS:3,2	FH:21,7	EN:586	ZS:18,2	TZS:4,4	FH:25,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:61,5	CK:4,4	SO:2,2		SZH:47,4	CK:1,2	SO:4,5		SZH:86,5	CK:18,9	SO:1,3		SZH:77,9	CK:10,2	SO:2,3
		Szezámagos vajkrém (7;11) Fehér kenyér (1;6) Jégcsapretek	Fahéjas csiga (1;6)	Sonkkrém (7) Fehér kenyér (1;6)	kakaós- túrós kevert piskóta (1;3;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:157	ZS:7,8	TZS:4,3	FH:4,1	EN:210	ZS:8,5	TZS:4,0	FH:3,5	EN:118	ZS:1,9	TZS:0,9	FH:5,4	EN:121	ZS:1,3	TZS:0,6	FH:3,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:17,1	CK:0,7	SO:0,7		SZH:28,6	CK:7,9	SO:0,2		SZH:18,9	CK:1,6	SO:0,8		SZH:22,4	CK:9,9	SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.