

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Méz vegyes-virág Margarin Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:123 ZS:2,3 TZS:0,6 FH:3,0 SZH:21,6 CK:6,4 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:201 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:34,2 CK:20,5 SO:0,3</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Baromfipárizsi Margarin Graham buci (1)</p> <p>EN:208 ZS:6,1 TZS:1,4 FH:7,4 SZH:32,5 CK:6,5 SO:0,5</p>	<p>Tej 1,5% (7) Szezámagos zsemle (1;11) Margarin Tv paprika</p> <p>EN:216 ZS:4,5 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:33,4 CK:5,4 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Zsíros kenyér - teljeskiűrlésű kenyérből (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:164 ZS:6,1 TZS:1,5 FH:2,0 SZH:23,7 CK:6,4 SO:0,5</p>
<p>Tárkonyos sertésragu leves (1;7;9;12) Tejbedara (1;7) Fahéjszórat Alma</p> <p>EN:635 ZS:18,3 TZS:7,7 FH:19,3 SZH:92,0 CK:57,3 SO:1,3</p>	<p>Orjaleves (1;9) Bolognai spagetti (1;12) Sajtszórat (7)</p> <p>EN:474 ZS:19,0 TZS:7,0 FH:20,8 SZH:54,0 CK:4,6 SO:2,8</p>	<p>Citromfűves halgaluska leves (1;3;4) Piskóta szelet (1;3;7) Csokoládé öntet (7)</p> <p>EN:461 ZS:7,9 TZS:4,1 FH:18,2 SZH:72,6 CK:30,1 SO:1,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Rácz zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:684 ZS:46,5 TZS:12,7 FH:29,1 SZH:37,4 CK:4,3 SO:2,8</p>	<p>Fokhagymakrémleves napraforgómaggal (1;7) Magyaros csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:577 ZS:28,7 TZS:6,2 FH:29,4 SZH:44,4 CK:0,5 SO:3,7</p>
<p>Vajkrém, natúr (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:101 ZS:2,9 TZS:1,2 FH:1,9 SZH:16,2 CK:0,4 SO:0,5</p>	<p>Körözött tehéntúróból zöldhagymával (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:168 ZS:7,9 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:17,1 CK:1,3 SO:0,7</p>	<p>Kolbászkрем (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:239 ZS:16,5 TZS:6,9 FH:5,8 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,8</p>	<p>Zalafelvágott krém (10) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:177 ZS:10,5 TZS:4,4 FH:4,5 SZH:15,7 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.