

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:165 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,1</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <hr/> <p>EN:160 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:3,1 SZH:30,9 CK:29,6 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Fokhagymás szelet Margarin Graham buci (1)</p> <hr/> <p>EN:96 ZS:6,6 TZS:2,8 FH:2,4 SZH:6,4 CK:6,2 SO:0,6</p>	<p>Tej 1,5% (7) Fehér kenyér (1;6) Vajas méz (7)</p> <hr/> <p>EN:239 ZS:10,2 TZS:5,0 FH:5,9 SZH:29,9 CK:14,7 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea (12) Párizsi krém (7;10) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:207 ZS:11,3 TZS:4,7 FH:2,9 SZH:22,4 CK:6,5 SO:0,8</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Darásmetélt (1) Lekvár</p> <hr/> <p>EN:683 ZS:22,8 TZS:6,3 FH:17,2 SZH:98,8 CK:42,5 SO:4,6</p>	<p>Köménymagos rántottleves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Rácز zöldbab sertéshússal (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <hr/> <p>EN:778 ZS:53,0 TZS:14,4 FH:29,1 SZH:45,0 CK:3,2 SO:2,6</p>	<p>Zöldségleves vajgaluskával (1;3;7;12) Majorannás csirkemáj (1) Főtt burgonya (12)</p> <hr/> <p>EN:465 ZS:17,7 TZS:4,5 FH:25,2 SZH:46,2 CK:0,8 SO:3,3</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Zöldséges pulykarakottás rizzsel (1;7;12)</p> <hr/> <p>EN:674 ZS:40,3 TZS:10,9 FH:18,5 SZH:55,8 CK:2,5 SO:2,6</p>	<p>Karotta krémleves pirított tökmaggal (1;7) Húsos-halás penne (1;4) Alma</p> <hr/> <p>EN:458 ZS:13,9 TZS:4,3 FH:16,9 SZH:63,7 CK:8,3 SO:1,7</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:173 ZS:2,5 TZS:1,2 FH:5,1 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,0</p>	<p>Kolbászkrém (7) Fehér kenyér (1;6) Tv paprika</p> <hr/> <p>EN:237 ZS:15,7 TZS:6,8 FH:7,1 SZH:16,4 CK:0,3 SO:0,9</p>	<p>Túrókrém pritaminpaprikás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:9,8 TZS:4,3 FH:3,7 SZH:16,7 CK:0,8 SO:0,8</p>	<p>Aro pulykarúd (1;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:145 ZS:6,5 TZS:1,9 FH:4,0 SZH:16,7 CK:0,4 SO:1,0</p>	<p>Margarinos pogácsa (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:108 ZS:6,5 TZS:0,6 FH:2,3 SZH:13,9 CK:1,6 SO:0,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.