

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő				Kedd				Szerda				Csütörtök				Péntek			
								Citromos tea (12) Vajkrém, natúr (7) Fehér kenyér (1;6)				Tej 1,5% (7) Csokoládés gabonagolyó (1;6;7)				Gyümölcsös tea (12) Olasz felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:123	ZS:2,1	TZS:1,1	FH:3,1	EN:125	ZS:2,2	TZS:1,3	FH:4,4	EN:175	ZS:7,1	TZS:2,2	FH:4,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:21,9	CK:6,5	SO:0,6		SZH:20,0	CK:10,2	SO:0,1		SZH:22,5	CK:6,4	SO:1,0
								Májgaluska leves (1;3;9;12) Mákos-tészta (1)  Alma				Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Finomfőzelék (1;7) Sült rudacska Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)				Paradicsomleves (1;9;12) Bácskai rizses hússal (12) Mongol saláta (10)			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:629	ZS:21,6	TZS:3,6	FH:27,2	EN:545	ZS:24,5	TZS:6,8	FH:17,3	EN:804	ZS:33,5	TZS:4,5	FH:21,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:79,3	CK:3,3	SO:3,8		SZH:59,9	CK:7,8	SO:3,6		SZH:101,2	CK:34,7	SO:2,7
								Sajtos baromfi-párizsi (7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)				Korpás zsemle (1) Házi sertés húskrém (7) Lilahagyma				Briós (1;3;6;7)			
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:139	ZS:6,3	TZS:1,7	FH:4,4	EN:236	ZS:5,1	TZS:1,7	FH:9,1	EN:82	ZS:2,1	TZS:0,8	FH:2,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:	CK:	SO:		SZH:16,1	CK:0,3	SO:1,0		SZH:35,9	CK:1,9	SO:0,7		SZH:14,2	CK:2,3	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.