

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Vajkrém répás (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:8,5 TZS:4,8 FH:2,3 SZH:23,6 CK:6,9 SO:0,7</p>	<p>Tej 1,5% (7) Mixxel szórt croissant (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:8,0 TZS:2,9 FH:6,6 SZH:14,3 CK:6,2 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:184 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:4,2 SZH:22,7 CK:6,6 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:301 ZS:7,5 TZS:2,8 FH:7,5 SZH:47,5 CK:30,0 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Sonkakrém (7) Kígyóuborka Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:152 ZS:2,8 TZS:1,0 FH:4,4 SZH:25,9 CK:7,7 SO:0,8</p>
<p>Húsgaluskaleves sertéshúsból (1;3;9;12) Túrós csusza (1;7) tejföl (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:763 ZS:32,8 TZS:13,3 FH:30,0 SZH:82,3 CK:6,4 SO:3,0</p>	<p>Zöldségleves (1;9;12) Sertéssült (1;12) Burgonya féladag (12) Vegyes gyümölcsmártás (1;7)</p> <hr/> <p>EN:621 ZS:23,7 TZS:6,4 FH:31,6 SZH:63,9 CK:19,3 SO:3,6</p>	<p>Karfiolleves tejfölös (1;7) Tarhonyáshús pulykahússal (1;12) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:542 ZS:25,1 TZS:5,1 FH:22,8 SZH:54,1 CK:3,4 SO:4,0</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Zöldborsófőzelék (1;7) Sült rudacska Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <hr/> <p>EN:683 ZS:30,9 TZS:9,0 FH:25,3 SZH:72,1 CK:17,1 SO:4,0</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Cornflakes-es csirkemell csíkok (1) Zöldséges rizs</p> <hr/> <p>EN:646 ZS:30,0 TZS:6,6 FH:16,3 SZH:76,1 CK:3,2 SO:4,1</p>
<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:219 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Abaúj natúr sajtkrém (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:139 ZS:3,6 TZS:1,7 FH:5,2 SZH:20,8 CK:2,9 SO:1,0</p>	<p>Túrókrém kapos (7) Fehér kenyér (1;6) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:127 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:7,0 SZH:17,2 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Mákos búrkifli (1;6)</p> <hr/> <p>EN:116 ZS:5,1 TZS:2,1 FH:2,0 SZH:12,1 CK:5,6 SO:0,1</p>	<p>Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.