

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Margarin Toust szelet Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:221 ZS:4,1 TZS:1,2 FH:7,5 SZH:38,9 CK:7,0 SO:1,3</p>	<p>Tej 1,5% (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:50 ZS:1,5 TZS:1,0 FH:2,9 SZH:4,6 CK:4,6 SO:0,0</p>	<p>Vaníliás tej (7) Almás batyu (1;3;6;7)</p> <p>EN:178 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:5,1 SZH:29,8 CK:19,1 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Margarin Vizes zsemle (1) Tv paprika</p> <p>EN:204 ZS:2,7 TZS:0,6 FH:5,1 SZH:38,1 CK:7,1 SO:0,1</p>	<p>Citromos tea (12) Szendvicssonka Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:156 ZS:4,2 TZS:1,1 FH:5,0 SZH:23,3 CK:6,8 SO:1,1</p>
<p>Tárkonyos csirkeragu leves (1;7;9;12) Mákoslélesztta (1) Alma</p> <p>EN:553 ZS:23,8 TZS:6,3 FH:18,3 SZH:64,2 CK:3,2 SO:7,1</p>	<p>Magyaros burgonyaleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Kelkáposzta főzelék (1;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:560 ZS:25,4 TZS:5,6 FH:19,6 SZH:58,7 CK:0,3 SO:2,8</p>	<p>Csurgatott tojásleves (1;3) Fokhagymás sertés aprópecsenye Párolt rizs</p> <p>EN:543 ZS:19,3 TZS:3,2 FH:21,2 SZH:69,8 CK:0,0 SO:2,2</p>	<p>Paradicsomleves (1;9;12) Rakott zöldbab (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:933 ZS:47,8 TZS:13,7 FH:27,9 SZH:97,6 CK:37,6 SO:3,2</p>	<p>Brokkoli krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Hentestokány sertéshúsból (1;10) Főtt burgonya (12)</p> <p>EN:514 ZS:20,8 TZS:7,6 FH:20,1 SZH:54,3 CK:2,2 SO:6,0</p>
<p>Vajkrém répás (7) Fehér kenyér (1;6)</p> <p>EN:153 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:3,5 SZH:16,9 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Sajtos tavaszi rúd (6;7) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:137 ZS:5,5 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:16,5 CK:0,4 SO:0,9</p>	<p>Sonkakrém (7) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:237 ZS:9,0 TZS:3,7 FH:7,8 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:131 ZS:2,9 TZS:1,6 FH:6,5 SZH:18,5 CK:3,3 SO:0,0</p>	<p>Epres joghurt (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:178 ZS:2,5 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.