

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsös tea (12) Löncshús Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:164 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:4,2 SZH:22,3 CK:6,6 SO:1,1</p>	<p>Tej 1,5% (7) Dejós búrkifli (1;6;8)</p> <p>EN:169 ZS:6,9 TZS:3,1 FH:4,8 SZH:16,8 CK:10,0 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcsös tea (12) Kenőmájas (6) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:171 ZS:6,3 TZS:2,1 FH:4,7 SZH:22,9 CK:6,4 SO:0,8</p>	<p>Kakaó (7) Sós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:181 ZS:4,5 TZS:2,4 FH:7,3 SZH:25,7 CK:11,6 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea (12) Pulyka pizzaszelet (1;6) Margarin Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:154 ZS:4,6 TZS:1,2 FH:4,4 SZH:22,4 CK:6,6 SO:1,0</p>
<p>Sertés raguleves (1;9;12) Tejbedara (1;7) Kakaószórat</p> <p>EN:707 ZS:24,6 TZS:7,1 FH:20,4 SZH:94,9 CK:61,3 SO:1,7</p>	<p>Csontleves (1;3;9;12) Vagdalt pogácsa - sertés (1;3;6;8;11;12) Lencsefőzelék (1;7;10;12) Fehér kenyér - féladag (1;6)</p> <p>EN:976 ZS:43,4 TZS:9,2 FH:42,1 SZH:93,4 CK:5,0 SO:4,6</p>	<p>Zöldségkrémleves napraforgómaggal (1;5;6;7;8;11;12) Vadasragu sertéshúsból (1;7;10;12) Durumtészta (1)</p> <p>EN:654 ZS:28,8 TZS:5,2 FH:23,5 SZH:58,7 CK:4,0 SO:3,5</p>	<p>Zelleres burgonyaleves (1;9;12) Sült bécsi rudacska Fejtett babfőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér - féladag (1)</p> <p>EN:668 ZS:29,4 TZS:9,2 FH:24,1 SZH:67,8 CK:6,0 SO:3,0</p>	<p>Fokhagymakrémleves (1;7;12) Mexikói csirkemellragu (1;12) Párolt rizs Alma Levesgyöngy (1;3;7)</p> <p>EN:628 ZS:21,0 TZS:5,2 FH:20,9 SZH:87,4 CK:1,1 SO:3,5</p>
<p>Vajkrém, zöldfűszeres (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:171 ZS:2,4 TZS:1,2 FH:4,9 SZH:31,3 CK:1,0 SO:0,0</p>	<p>Túrókrém kapros (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:130 ZS:3,7 TZS:1,6 FH:5,8 SZH:17,3 CK:1,2 SO:1,0</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:6,8 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Kolbászkрем (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6) Lilahagyma</p> <p>EN:286 ZS:16,2 TZS:6,9 FH:8,9 SZH:27,2 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Abaúj barackos joghurt 100g (7) Tejes kifli (1;7)</p> <p>EN:177 ZS:2,4 TZS:1,4 FH:6,9 SZH:31,4 CK:9,3 SO:0,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.